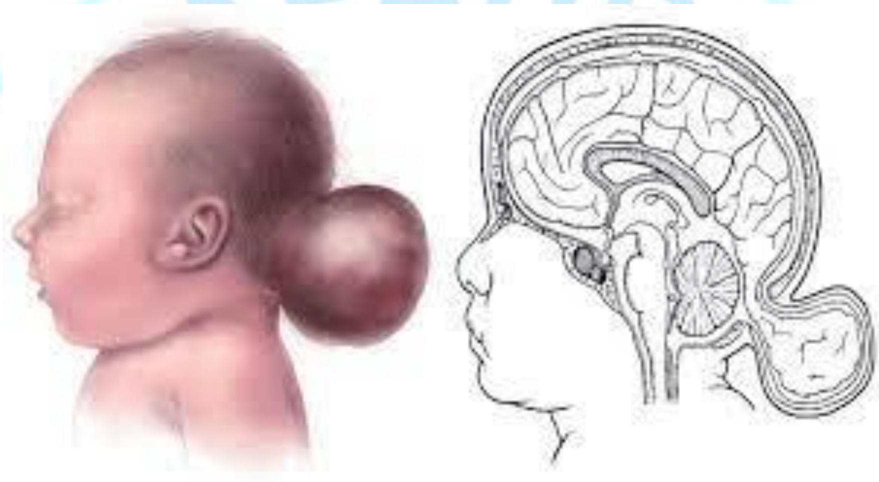
ওক্সিপিটাল এনকেফালোসিল বা শিশুর মাথার পেছনে জন্মগত ফোলা হলে কি করবেন?

- কি?
    - এটাকে কেফালোসিল ও বলে । অনেক সময় মাথার হাড়ের কিছু অংশ তৈরি হয়না ফলে হাড়ের ঐ ফাঁকা অংশ দিয়ে ব্রেইন ও ব্রেইনের আবরণ বাইরে বের হয়ে এসে একটি ফোলা থলের মত তৈরি করে। এটা যদি মাথার পিছন দিয়ে বের হয় তবে তাকে ওক্সিপিটাল এনকেফালোসিল বলে।



ছবিঃ ইন্টারনেট

    - ছবিতে দেখা যায় মাথার পেছনে ফোলা থলে।

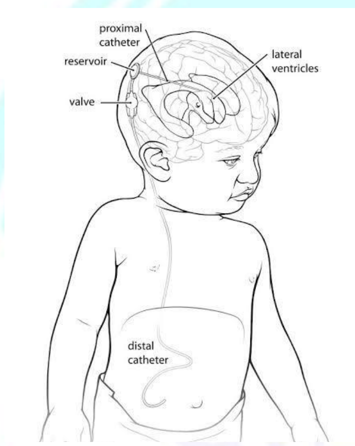
- কেন হয়?
    - সঠিক কারন এখন পর্যন্ত জানা যায়নি । তবে ধারণা করা হয়
        - মায়ের ফাইব্রেট লেভেল কম থাকলে
        - গর্ভাবস্তায় ভিটামিন এ খেলে
        - আর্সেনিকের বিষক্রিয়া হলে
- রোগীর উপসর্গ কি কি?
    - উপসর্গ সাধারণত থলের আকার ও এর ভিতর কি কি আছে তার উপর নির্ভর করে।
    - থলে আকারে ছোট হলে তেমন উপসর্গ নাও থাকতে পারে
    - থলে আকারে বড় হলে বিভিন্ন নিউরলজিকাল উপসর্গ নিয়ে আসে। যেমন
        - ক্রেনিয়াল নার্ভ প্যালসি
        - বাচ্চার খাবার টেনে খেতে অসুবিধা
        - হাত পা শক্ত হয়ে যাওয়া
        - কোন কোন ক্ষেত্রে চোখে দেখতে না পাওয়া
        - শিশুর শারীরিক ও মানসিক বিকাশ না হওয়া
        - মাথা আকারে বড় হয়ে যাওয়া

        - মাথায় পানি জমে ব্রেনের উপর চাপ সৃষ্টি করা
        - এছাড়া বিভিন্ন জন্মগত সমস্যা নিয়ে আসতে পারে

- এই রোগের সাথে আর কি কি রোগ থাকতে পারে?
    - এই রোগের সাথে আরও বিভিন্ন রোগ থাকতে পারে। একজন পেডিয়াট্রিক নিউরোসার্জনকে দেখালে এই রোগের সাথে আর অন্য কোন প্রকার রোগ আছে কিনা তা তিনি বলতে পারেন। সে অনুযায়ী পরবর্তীতে কি করতে হবে তার পরামর্শ দিতে পারেন। এই রোগের সাথে সাধারণত নিম্নলিখিত রোগ দেখা যায়-
        - Brainstem kinking
        - Inversion of the cerebellum
        - Temporal lobe herniation
        - Occipital lobe herniation
        - Dysgenesis of the cecum
        - Dysgenesis of the vermis
        - Corpus callosum dysplasia
        - Thalami fusion
        - Hydromyelia
        - Hydrocephalus
- চিকিৎসা কিভাবে করা হয়?
    - সাধারণত অপারেশনের মাধ্যমে এই রোগের চিকিৎসা করা হয়
- চিকিৎসা না করালে কি হতে পারে?
    - ৮৩% শারীরিক ও মানসিকভাবে বেড়ে উঠেনা
    - মাথায় পানি জমে মাথা বড় হয়ে যেতে পারে
    - ফেটে যেতে পারে
    - ফোলা অংশে ঘা হয়ে ইনফেকশন হতে পারে
    - মাথার পানি ঝরে পরতে পারে
    - এমনকি মৃত্যু পর্যন্ত হতে পারে
- জরুরী চিকিৎসা করার সুবিধা কি?
    - ৫৩% শারীরিক ও মানসিকভাবে স্বাভাবিক হয়
    - ২৮% শিশুর স্বাভাবিক বুদ্ধির বিকাশ ঘটে ।
- কোন চিকিৎসা পদ্ধতি কাদের জন্য?
    - ছোট হলেঃ
        - Excision & Repair

ছবিঃ আমার করা অপারেশন

- বড় হলেঃ
  - Expansion Cranioplasties বা Tantalum Mesh Technique -to accommodate large amounts of herniated neural tissue
- হাইড্রোকেফালাস হলেঃ
  - ভিপি শান্ট



ছবিঃ ইন্টারনেট

❖ কেন পেডিয়াট্রিক নিউরোসার্জনের কাছে চিকিৎসা করাবেন?

- একজন শিশু নিউরোসার্জনই / পেডিয়াট্রিক নিউরোসার্জনই এই রোগের চিকিৎসা সুচারু ভাবে করতে পারে।
- বাংলাদেশর প্রেক্ষাপটে অনেকেই অনেক রোগের চিকিৎসা করে থাকে।
- সঠিক চিকিৎসকের কাছে যদি সঠিক রোগের চিকিৎসা নেয়া যায় তবে যেমন সুস্থতা নিশ্চিত হয় তেমনি অনাকাঙ্ক্ষিত হয়রানি থাকে মুক্তি পাওয়া যায়।
- একটি শিশু আগামী দিনের ভবিষ্যৎ। একটি শিশুর চিকিৎসা সঠিক ভাবে হলে ভবিষ্যতে সে সুস্থ ও স্বাভাবিক বেড়ে উঠার সম্ভাবনা থাকে।
- কেউ কেউ বিভিন্ন কারণে শিশু নিউরোসার্জারির চিকিৎসা , পেডিয়াট্রিক নিউরোসার্জন ছাড়া অন্য কোন সার্জনের মাধ্যমে করিয়ে থাকেন। ফলে কিছু ক্ষেত্রে সফলতা পাওয়া গেলেও অধিকাংশ ক্ষেত্রে সফলতা পাওয়া যায়না I ফলে শিশুর অনাগত ভবিষ্যৎ হুমকির মুখে পড়ে।
- সুতরাং শিশুদের নিউরোসার্জারির জন্য (ব্রেইন, নার্ভ ও স্পাইন সার্জারির জন্য) একজন শিশু নিউরোসার্জনই / পেডিয়াট্রিক নিউরোসার্জনই সঠিক চিকিৎসক। এই বিষয়ে উনার দক্ষতাই সর্বোচ্চ বলে ধরা হয়।

❖ কোথায় করাবেন শিশু/ পেডিয়াট্রিক নিউরোসার্জারির চিকিৎসা?

- বাংলাদেশ পেডিয়াট্রিক নিউরো কেয়ার সেন্টার একমাত্র সেন্টার যা বেসরকারিভাবে জন্ম থেকে ১৮ বছর বয়সী রোগীদের ব্রেইন, নার্ভ, স্ট্রোক ও স্পাইন রোগের চিকিৎসা প্রদান করে থাকে।
- সরকারিভাবে দুই একটি হাসপাতাল এই রোগের চিকিৎসা প্রদান করলেও বিছানার স্বল্পতার কারণে অনেক সময় সঠিক সময়ে রোগী ভর্তি করে চিকিৎসা করানো সম্ভব হয়না।
- এই দীর্ঘসুত্রিতার কারণে সঠিক সময়ে রোগী ভর্তি করে চিকিৎসা করানো সম্ভব হয়না। ফলে যে ক্ষতি হয় তা পরবর্তী সময়ে চিকিৎসার মাধ্যমে পুনরুদ্ধার করা কঠিন হয় এমনকি অসম্ভব হয়ে যায়।
- তাই সুচিকিৎসার মাধ্যমে আমাদের আগামী প্রজন্মকে সুন্দর জীবন উপহার দেবার লক্ষ্যে এবং সুচিকিৎসায় সুন্দর আগামী এই প্রত্যয়ে বাংলাদেশ পেডিয়াট্রিক নিউরো কেয়ার সেন্টারের পথচলা।

❖ বাংলাদেশ পেডিয়াট্রিক নিউরো কেয়ার সেন্টার কোথায় অবস্থিত?
- ঢাকার প্রাণকেন্দ্রে পান্থপাথে বাংলাদেশ পেডিয়াট্রিক নিউরো কেয়ার সেন্টার অবস্থিত।
- ঠিকানাঃ ৪৪/৭ সিটি টাওয়ার (বি আর বি হাসপাতালের উল্টা দিকে), লিফটের-১০ (১১তলা),পশ্চিম পান্থপথ, ঢাকা।
- সময়ঃ প্রতিদিন বিকাল ০৩ টা হতে রাত্রি ১০টা, (শুক্রবার ও সরকারী ছুটির দিন বন্ধ),
- তথ্য ও যোগাযোগঃ ০১৮১১৭৯১০৮৯, ০১৯১২৯৮৮১৮২।
- সঠিক ঠিকানায় আসতে Google map: https://maps.app.goo.gl/P3fSLg3TFCjASYvM9

❖ এই রোগ বিষয়ে আরও জানতে হলে কি করবেন?
- এই রোগ বিষয়ে আরও জানতে আমার ইউ টিউব চ্যানেল অথবা বাংলাদেশ পেডিয়াট্রিক নিউরো কেয়ার সেন্টারের ইউ টিউব চ্যানেল সাবস্ক্রাইব করতে পারেন।
- আমার ইউ টিউব চ্যানেলের লিঙ্ক হলঃ https://www.youtube.com/channel/UCSlESZh6_NGITtE27rNwTBg
- বাংলাদেশ পেডিয়াট্রিক নিউরো কেয়ার সেন্টারের ইউ টিউব চ্যানেল লিঙ্কঃ https://www.youtube.com/channel/UC_miswoWBeeUZbEBVyB2Ckg
- এর পরেও আরও জানার কিছু থাকলে আমার ওয়েব সাইটের কন্টাক্ট বারে গিয়ে বিস্তারিত লিখে আমাদের সাথে যোগাযোগ করতে পারেন।
- আমার ওয়েব সাইট লিঙ্কঃ https://paediatricneurosurgeonbd.com/
- আমার ওয়েব সাইটের কন্টাক্ট বারের লিঙ্কঃ https://paediatricneurosurgeonbd.com/contact-us/
- ফেসবুকে আমাকে ফলো করতে পারেন। ফেসবুকে এই রোগ ছাড়াও পেডিয়াট্রিক নিউরোসার্জারির আরো অন্যান্য রোগ নিয়ে আলোচনা করা, লাইভে এসে বিভিন্ন প্রশ্নের উত্তর দেওয়া, বিভিন্ন পরামর্শ প্রদান ও সচেতনতা মুলক পোস্ট দেওয়া হয়।
- ফেসবুক পেজ লিঙ্কঃ https://www.facebook.com/NeurosurgeonNafaur